Gmail **Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com>**

PLAN DE SESIÓN SST ficha 42 040326

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com> 4 de marzo de 2026 a las 9:10
Para: Kennerdiaz014@gmail.com, maria camila silva <silvamariacamila412@gmail.com>, gomezsanchezkatalina@gmail.com, edna gutierrez <ednagutierrez2810@gmail.com>, oteroniki3@gmail.com, Juan Jose <landazuryjuan040@gmail.com>, dannavalentina9327@gmail.com, Michel Obando <michelobando37@gmail.com>, Saraimbach3@gmail.com, madelenebaronorejuela@gmail.com, e.gav.kevin.solis@cali.edu.co, alisongarzon78@gmail.com, SANTIAGO BERMUDEZ <bermudezsantiago729@gmail.com>, ginagarzon78@gmail.com, miguelangelpechene0@gmail.com, deilinfabianar@gmail.com, humaror@gmail.com, emelinjimenez234@gmail.com, mcampaz44@gmail.com, Isabella Larrotta paz <isalp.0630@gmail.com>, jhossda@hotmail.com, iansebastianmosquera@gmail.com, Fernando Yocue <fernandoyocue450@gmail.com>, silvamariacamil412@gmail.com, lucumikevin14@gmail.com, luzmontilla.1024@gmail.com, ingrithbenavides02@gmail.com, cristian2024ppp@gmail.com, Johan felipe Mosquera mosquera <Johanfelipemosqueramosquera@gmail.com>, adhara0229@gmail.com, José Jairo Téllez Ramírez <josejairotellezramirez@gmail.com>, luisdavidguerrerobaena@gmail.com, vlntncrz08@gmail.com, Andrés Marcillo <andresmarcillopozo@gmail.com>, Laura Ibarguen <laurasarayibarguenhurtado@gmail.com>, giselamarin1279@gmail.com, estebanimbachi125@gmail.com

🟢 PLAN DE SESIÓN

FICHA 42

Programa: Coordinación del Sistema Integrado de Gestión – SST
Instructora: Nanda N. Mejía Collazos
Fecha: Miércoles 4 de marzo de 2026
Horario: 9:15 a.m. – 12:00 m
Ambiente: 9
Modalidad: Presencial

🏷️ TÍTULO DE LA SESIÓN

De la Encuesta a la Matriz: Construcción Técnica de la Identificación de Peligros en la PyME Proyecto

🎯 RESULTADO DE APRENDIZAJE ASOCIADO

Identificar peligros, evaluar y valorar riesgos mediante la aplicación de instrumentos técnicos, consolidando información para la estructuración del diagnóstico del SG-SST.

🎯 OBJETIVO GENERAL

Aplicar técnicamente la encuesta de identificación de peligros y estructurar la matriz de identificación de peligros, evaluación y valoración de riesgos (IPVR), integrando esta información al diagnóstico de la PyME proyecto.

🎯 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

✓ Finalizar exposiciones pendientes si las hay.
✓ Revisar trabajos entregados sobre peligros en vivienda.
✓ Explicar estructura y finalidad de la encuesta de identificación de peligros.
✓ Explicar la matriz IPVR según GTC 45.

✓ Iniciar digitación y estructuración de la matriz de peligros de la PyME.
✓ Complementar el informe diagnóstico del proyecto con los peligros identificados.

🧠 METODOLOGÍA SENA

✓ Reflexión formativa
✓ Activación de saberes previos
✓ Aprender haciendo
✓ Aplicación técnica guiada
✓ Retroalimentación formativa
✓ Evidencia de producto

🔵 REFLEXIÓN INICIAL

🌿 EL TRATO HACIA NOSOTROS Y HACIA LOS DEMÁS

🎯 Cómo me hablo y cómo hablo a los demás: Liderazgo desde el respeto

📖 Base conceptual breve

Las palabras que usamos con nosotros mismos construyen nuestra autoestima profesional.

Si me digo:

- “No soy capaz”
- “Siempre me equivoco”
- “No sirvo para exponer”

Mi mente lo cree.

Si me digo:

- “Estoy aprendiendo”
- “Puedo mejorar”
- “Me preparo y lo logro”

También lo cree.

En el trabajo sucede lo mismo.

La manera como tratamos a otros:

- Puede generar miedo.
- Puede generar confianza.
- Puede generar cultura de prevención.
- Puede generar silencio ante el riesgo.

💬 Dinámica participativa

Preguntas al grupo:

1. ¿Cómo reaccionamos cuando un compañero se equivoca?
2. ¿Corregimos o señalamos?
3. ¿Nos hablamos con respeto cuando cometemos errores?
4. ¿Qué ambiente queremos crear como futuros coordinadores SST?

Ejercicio breve:

Cada aprendiz escribe en una hoja:

Una palabra que se dice a sí mismo cuando falla.
Y la transforma en una palabra constructiva.

🔎 Conexión con SST

En investigación de accidentes:

No se buscan culpables.
Se buscan causas.

El trato respetuoso permite:

✓ Que los trabajadores hablen.
✓ Que reporten condiciones inseguras.
✓ Que exista confianza.

Un coordinador que humilla, pierde información.
Un coordinador que escucha, salva vidas.

🗣️ “El poder de las palabras y el respeto en la prevención”

Construcción participativa:

- ¿Cómo nos hablamos cuando cometemos un error?
- ¿Cómo tratamos a un trabajador que sufrió un accidente?
- ¿Investigamos para buscar culpables o para proteger vidas?

Breve conexión:

En una investigación, las palabras importan.
Un investigador que juzga bloquea información.
Un investigador que escucha construye prevención.

Frase para cerrar la reflexión:

> “La manera en que hablamos durante una investigación puede construir confianza… o destruirla.”

🟡 2. CIERRE FINAL DE EXPOSICIONES (SI APLICA)

Si hay grupos pendientes, se finalizan.

Se recuerda:

✓ Exponer sin leer.
✓ Dominio conceptual.
✓ Actividad interactiva.
✓ Entrega de material a la instructora.

Después de hoy, no hay más exposiciones.

🟢 ACTIVIDAD EN PAREJAS

Por parejas deben realizar el juego “Cazador de Peligros”, donde identificarán peligros y riesgos en un escenario simulado (empresa, taller, oficina o vivienda), clasificándolos según la GTC 45 y proponiendo controles preventivos básicos.

Además, cada aprendiz de manera individual debe iniciar y desarrollar el “Solitario de Peligros y Riesgos”, aplicando la identificación y valoración de riesgos por tipo de peligro.

📌 Ambas actividades deben iniciarse en formación y entregarse completamente desarrolladas el 4 de marzo de 2026.

🟡 3. REVISIÓN DE TRABAJOS DE IDENTIFICACIÓN EN CASA

Se revisan los ejercicios enviados:

✓ Claridad en identificación del peligro.
✓ Diferenciación entre peligro y riesgo.
✓ Propuesta de controles.

Se realizan correcciones técnicas.

🟡 4. TEORÍA COMPLEMENTARIA

📌 ¿Qué es la Encuesta de Identificación de Peligros?

Es un instrumento de recolección de información que permite:

✓ Identificar condiciones inseguras.
✓ Identificar actos inseguros.
✓ Conocer percepción del trabajador sobre riesgos.
✓ Detectar peligros no visibles en inspección superficial.

No reemplaza la inspección técnica.
La complementa.

Debe:

✓ Ser aplicada personalmente.
✓ Ser explicada claramente.

✓ Ser anónima.
✓ Estar completamente diligenciada.

📌 ¿Qué es la Matriz IPVR?

La Matriz de Identificación de Peligros y Valoración de Riesgos (IPVR) es:

Una herramienta técnica que permite:

✓ Identificar peligros por actividad o proceso.
✓ Evaluar probabilidad.
✓ Evaluar consecuencia.
✓ Determinar nivel de riesgo.
✓ Establecer controles existentes.
✓ Proponer medidas de intervención.

Es la base técnica del SG-SST.

Sin matriz no hay gestión preventiva real.

📌 ¿Por qué se debe complementar el diagnóstico de la PyME?

El diagnóstico inicial muestra:

- Cumplimiento documental.
- Brechas normativas.
- Estándares mínimos.

Pero no muestra:

- Riesgos reales por cargo.
- Exposición específica.
- Nivel de criticidad del riesgo.

Por eso:

Encuesta + Matriz
→ Complementan el diagnóstico
→ Permiten estructurar el Plan de Trabajo Anual
→ Permiten establecer acciones preventivas reales

🟡 5. ACTIVIDAD CENTRAL – DIGITACIÓN Y CONSTRUCCIÓN

Cada grupo debe:

✓ Tener encuestas impresas y diligenciadas.
✓ Numeradas (sin nombres).
✓ Revisadas por la instructora.

Luego:

1. Identificar cargos existentes.
2. Identificar actividades de cada cargo.
3. Extraer peligros detectados en encuestas.

4. Clasificarlos según GTC 45.
5. Iniciar digitación en matriz.
6. Valorar probabilidad y consecuencia.
7. Determinar nivel de riesgo.
8. Proponer controles.

Se inicia construcción técnica en formación.

🟡 6. INTEGRACIÓN AL INFORME DE DIAGNÓSTICO

Deben ir al documento de la PyME proyecto y agregar:

Nuevo apartado:

📌 Identificación de Peligros y Valoración de Riesgos

Incluir:

✓ Metodología utilizada.
✓ Resultados generales.
✓ Principales riesgos encontrados.
✓ Nivel de criticidad.
✓ Conclusiones preventivas.

🟡 7. PERSONAS CON TRABAJOS PENDIENTES

Aprendices que no asistieron deben presentar:

✓ Trabajo pendiente.
✓ Evidencia correspondiente.

No se recibirán excusas sin evidencia formal.

📊 EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE

✓ Conocimiento: Comprensión de encuesta y matriz.
✓ Desempeño: Aplicación técnica en clase.
✓ Producto: Inicio matriz IPVR.
✓ Producto ampliado: Diagnóstico actualizado PyME.

🌟 FRASE DE CIERRE MOTIVACIONAL

“Un diagnóstico sin identificación de peligros es solo un documento. Un diagnóstico con matriz de riesgos es prevención real.”

Cordialmente,
--
Nanda N. Mejía Collazos
Administradora de empresas - Postgrado en docencia
Especialista en Gerencia Seguridad y Salud en el trabajo

2 adjuntos

1. Cazador Alimentos-1-2.pdf
9385K

solitario-peligros.pdf
7174K